



ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

JUNIO DE 2024





A nivel mundial, 1 de cada 6 personas mayores de 60 años sufre malos tratos en la comunidad cada año.



En México entre el 8.1% y el 18.6% de las personas mayores de 60 años sufren algún tipo de maltrato.

El maltrato a adultos mayores es una preocupación creciente en México y en el mundo. Es un problema importante de salud pública que merece atención urgente.

A nivel mundial, cada año una de cada seis personas mayores de 60 años sufre malos tratos en la comunidad. [1] Se prevé que este problema aumentará debido al rápido envejecimiento de la población, según las Perspectivas de la Población Mundial 2022, la población mayor de 65 años crece más rápidamente que la población por debajo de esa edad. Esto significa que se prevé que el porcentaje de la población mundial mayor de 65 años aumente del 10% (2022) al 16% en 2050. Se estima que en 2050 el número de personas de 65 años o más en todo el mundo será el doble del número de niños menores de 5 años y casi equivalente al número de niños menores de 12 años.[2]

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD DEFINE EL MALTRATO A UNA PERSONA MAYOR COMO:



“un acto intencional, o la falta de acción, por parte de un cuidador u otra persona en una relación que implica una expectativa de confianza que causa daño a un adulto de 60 años o más.”[3] Las personas mayores necesitan estar y sentirse seguras y protegidas en su casa y en su comunidad. Las lesiones, el maltrato, los delitos y los desastres socavan su seguridad personal.[4]

El maltrato a las personas de edad puede tener graves consecuencias físicas, mentales, económicas y sociales, por ejemplo: lesiones corporales, defunción prematura, depresión, deterioro cognitivo, ruina económica y necesidad de ingreso en una residencia de ancianos. Para las personas mayores, las consecuencias del maltrato pueden ser especialmente graves y la recuperación puede llevar más tiempo que para los demás grupos de edad.[5]

[1] Combatir el maltrato de las personas mayores: cinco prioridades para la Década de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable (2021-2030). Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2022. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[2] Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento. Disponible en: <https://www.un.org/es/global-issues/ageing#:~:text=Se%20estima%20que%20en%202050,ni%C3%B1os%20menores%20de%2012%20a%C3%B1os>.

[3] Organización Mundial de la Salud. Maltrato a las personas de edad. (2022) Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/elder-abuse#tab=tab_1

[4] INEGI- Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (2021) Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/889463908234.pdf

[5] The mortality of elder mistreatment. Lachs MS, Williams CS, O'Brien S, Pillemer KA, Charlson ME. JAMA. 1998. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9701077>



EN MÉXICO, LAS CIFRAS SOBRE EL MALTRATO A PERSONAS MAYORES NO REFLEJAN LA VERDADERA MAGNITUD DEL PROBLEMA, YA QUE LA MAYORÍA DE LOS AFECTADOS NO DENUNCIAN LOS ABUSOS QUE SUFREN. ESTO SE DEBE A DIVERSAS RAZONES[6]:

- No aceptan que están siendo maltratados.
- Tienen temor a las represalias; pues quien lo ejerce es con frecuencia el único familiar con el que cuentan.
- Creen que es temporal.
- No quieren que su familiar o cuidador vaya a la cárcel.
- Desconocen con qué autoridad deben dirigirse o su condición física o cognitiva no le permiten realizar una denuncia.

No obstante, “estudios sugieren que entre el 8.1% y el 18.6% de las personas mayores de 60 años sufren algún tipo de maltrato, cifras que aumentan al 32% en el caso de personas mayores con dependencia funcional; además, la prevalencia aumenta conforme la población envejece, presentándose con mayor frecuencia en las mujeres.”[7]



FIESP
México, desde la salud pública

[6] Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM). Prevención del maltrato de las Personas Adultas Mayores. 2016.

Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/122517/Maltrato_c_uadernillo.pdf

[7] Giraldo Rodríguez, Liliana. Maltrato en la vejez: caracterización y prevalencia en la población mexicana, 2020. Disponible en: <https://hdl.handle.net/11362/45092>



Instituto Nacional
de Salud Pública

IMPACTO DEL MALTRATO EN LA VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES



NIVEL FÍSICO:

Altera el control de sus enfermedades crónicas; en ocasiones provoca daños irreversibles en más de un órgano.

NIVEL PSICOLÓGICO

Favorece la aparición de síntomas depresivos, aislamiento, sentimientos de impotencia, baja autoestima, culpa, vergüenza, temor, ansiedad, negación, mayor pérdida de autonomía y estrés, lo cual puede aumentar el riesgo de muerte.

NIVEL SOCIAL

La familia se fractura, las instituciones pierden credibilidad y se generan gastos secundarios por la atención.



En la publicación de la OMS “Combatir el maltrato de las personas mayores: cinco prioridades para la Década de las Naciones Unidas des Envejecimiento Saludable (2021-2030)” se mencionan cinco prioridades para combatir el maltrato de las personas mayores entre ellas:

1. Combatir el edadismo. El edadismo surge cuando la edad se utiliza para categorizar y dividir a las personas por atributos que ocasionan daño, desventaja o injusticia, y menoscaban la solidaridad intergeneracional. En el caso de las personas mayores, el edadismo se asocia con una menor esperanza vida, una salud física y mental más deficiente, una recuperación más lenta de la discapacidad y un deterioro cognitivo. Lo anterior, reduce su calidad de vida y aumenta su aislamiento social y su soledad (ambos asociados a graves problemas de salud).[8]

2. Generar más y mejores datos. Entender la prevalencia es fundamental para comunicar la magnitud del problema. También siguen existiendo importantes lagunas en la comprensión de los factores de riesgo y de protección, que limitan la elaboración de soluciones eficaces

EN MÉXICO

El gobierno ha tomado medidas para abordar el problema del maltrato a adultos mayores, incluyendo la creación de **programas de prevención, la capacitación de profesionales de la salud y la implementación de leyes para proteger los derechos de las personas mayores.**

De igual forma, en el **Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)** los Adultos Mayores es uno de los temas de estudio que desarrolla la Línea de Investigación de Salud y Grupos Vulnerables con el objetivo **identificar y entender cómo operan las determinantes sociales de la salud que impactan a los adultos mayores,**

Aún queda mucho por hacer para combatir el maltrato a adultos mayores en México. Es fundamental aumentar la conciencia pública sobre este problema, promover la denuncia de casos de maltrato y garantizar el acceso a servicios de apoyo para las personas afectadas.

