

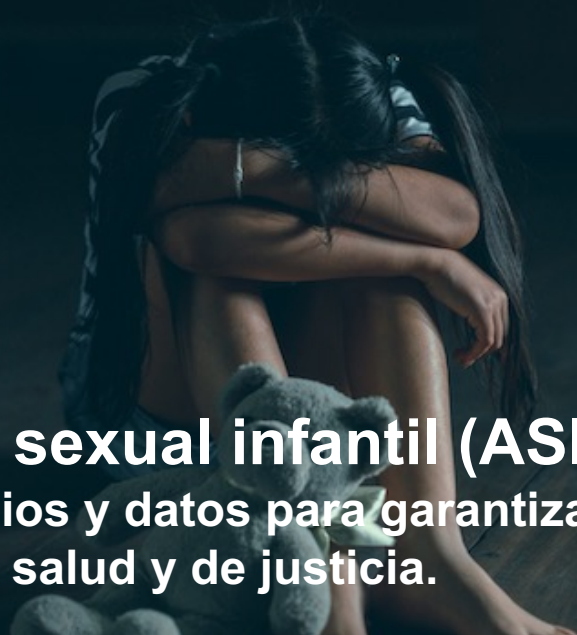
Instituto Nacional  
de Salud Pública



**FIESP**  
México, desde la salud pública

# INFORMA → SALUD

7ª Edición 2023 / Noviembre



## El Abuso sexual infantil (ASI) en México: Urgen estudios y datos para garantizar el acceso a los servicios de salud y de justicia.

- El ASI es un problema asociado con fallas sistémicas del Estado y de instituciones que deben asumir responsabilidades de protección a la población infantil en contra del maltrato y atender sus secuelas. <sup>1</sup>
- En México, aproximadamente 32.8% de las adolescentes de entre 15 y 17 años ha sufrido alguna forma de violencia sexual en el ámbito comunitario. <sup>2</sup>

De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes (NNA) es una de las peores formas de

violencia contra la niñez y adolescencia y a pesar de que constituye un problema creciente en el mundo, la mayoría de los casos no son detectados ni denunciados.

<sup>1</sup> Valdez-Santiago R, Villalobos A, Arenas-Monreal L, Flores-Celis K, Ramos-Lira L. Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. Salud Publica Mex [Internet]. 24 de noviembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2023];62(6, Nov-Dic):661-7. Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>

<sup>2</sup> UNICEF. ONU México hace un llamado a eliminar todas las formas de violencia sexual contra las mujeres y las niñas. 2019. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/onu-m%C3%A9xico-hace-un-llamado-eliminar-todas-las-formas-de-violencia-sexual-contra>



En la guía para tomar acciones y proteger sus derechos publicada por UNICEF<sup>3</sup> se señala que el abuso sexual ocurre cuando un niño es utilizado para la estimulación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro NNA) o la gratificación de un observador. Implica toda interacción sexual en la que el consentimiento no existe o no puede ser dado, independientemente de si el NNA entiende la naturaleza sexual de la actividad e incluso cuando no muestre signos de rechazo.

Por su parte, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) en su estudio “Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes”<sup>4</sup> señala que el abuso sexual infantil (ASI) es un problema global de salud pública cuyas secuelas físicas y mentales pueden perdurar a largo plazo.

Esta investigación permitió determinar la prevalencia de ASI por sexo en adolescentes a partir de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018-19 y analizar las asociaciones con características sociodemográficas, conductas de riesgo e indicadores de salud mental, arrojando los siguientes resultados:

---

<sup>3</sup> UNICEF. Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos. 2017. Disponible en: [https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org/argentina/files/2018-04/proteccion-AbusoSexual\\_contra\\_NNyA-2016.pdf](https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org/argentina/files/2018-04/proteccion-AbusoSexual_contra_NNyA-2016.pdf)

<sup>4</sup> Valdez-Santiago R, Villalobos A, Arenas-Monreal L, Flores-Celis K, Ramos-Lira L. Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. Salud Publica Mex [Internet]. 24 de noviembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2023];62(6, Nov-Dic):661-7. Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>

- De **17,925 adolescentes**, que representan a más de 22 millones de personas de 10-19 años, **2.5% reportó abuso sexual** en la infancia.
- El **36.1%** tuvo **pensamientos suicidas** y **35.0%** **presentó sintomatología depresiva** en la última semana previa a la encuesta.
- La prevalencia es mayor entre las **mujeres** en comparación con los hombres (3.8 vs. 1.2%).
- El **89% (IC95%: 83.7-92.3)** de los **perpetradores son hombres**, sobre todo cuando las víctimas son mujeres (97.5 vs. 60.1% en hombres) y se trata de un familiar tanto para mujeres como para hombres (49.5 vs. 34.9%), seguido de una persona desconocida y de un vecino u otro conocido.
- **El 68% de los casos no se solicitó atención sanitaria después del ASI.**
- De las razones para no hacerlo destacan el **miedo (31.1%)**, la vergüenza (18.1%) y el **desconocimiento (14.5%)**, aunque en proporciones diferentes según el sexo (ver tablas en estudio completo).

### Repercusiones a la salud vinculadas al ASI:

Un mayor riesgo de problemas psicológicos y psiquiátricos en la adolescencia y la edad adulta, como el abuso de alcohol y de drogas, la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, las prácticas sexuales de riesgo, revictimización sexual, intentos suicidas y trastornos de la alimentación.

El ASI frecuentemente ocurre en el ámbito doméstico o en otros espacios cercanos en los que existen relaciones familiares y/o vínculos de confianza.



## RECOMENDACIONES

El estudio concluye que es urgente dirigir mayor atención al ASI en distintos niveles y ámbitos de intervención y destaca la necesidad de recolectar datos con mayor precisión y periodicidad, así como realizar investigación para comprender e intervenir los mecanismos que pueden explicar la asociación entre el ASI y otras problemáticas.

Por su parte, UNICEF señala en su investigación “Panorama Estadístico de la Violencia contra Niñas, Niños y Adolescentes En México” que la falta de datos sobre violencia contra NNA responde a elementos políticos, presupuestarios, institucionales, conceptuales y técnicos. En el caso de México, el Comité de los Derechos del Niño ha recomendado adoptar las medidas necesarias a fin de implementar los mecanismos de supervisión independientes y la recopilación de datos acerca de distintas formas de violencia cometidas en contra de NNA.



**Consulta completa del documento “Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes” en:**

<https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>

**Invitación: Primer Congreso Internacional, Soluciones contra la violencia sexual. “Innovación y aportaciones para la prevención y atención de niñas, niños y adolescentes”.**

Como parte de la responsabilidad social centrada en el interés superior de niñas, niños y adolescentes, Asociaciones de la Sociedad Civil, Instituciones de Educación Superior, Organismos Internacionales y el Sector Privado, nos hemos unido para organizar los días 15, 16 y 17 de noviembre en CDMX el Primer Congreso Internacional, Soluciones contra la violencia sexual.

**Objetivo:** Generar un puente de diálogo a través de la sensibilización, la formación, la difusión de buenas prácticas y la investigación, para crear modelos y propuestas que beneficien la atención y la prevención de la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes.

Te invitamos a ser parte de este encuentro.

<https://congresointernacional.org/informacion>

A promotional banner for the 1st International Congress on Solutions against Sexual Violence. The banner features a colorful logo at the top left with two stylized figures under a rainbow arc. The text on the right reads "1er Congreso Internacional Soluciones contra la Violencia Sexual Innovación y Aportaciones para la Prevención y Atención de niños, niñas y adolescentes". Below the logo is a photograph of a group of young girls from behind, hugging each other. The date "15, 16 y 17 de Noviembre 2023" is prominently displayed. The location is "Sede: Sheraton Mexico City Maria Isabel Hotel, Av. Paseo de la Reforma 325, Colonia Cuauhtémoc, C.P. 06500, Ciudad de México, (frente al Ángel de la Independencia)". The registration link is "Registro en: www.congresointernacional.org/registro". At the bottom, there is a row of logos for various participating organizations and the hashtag "#CInViolenciaSexual2023" and "#NooloViolenciaSexual".