

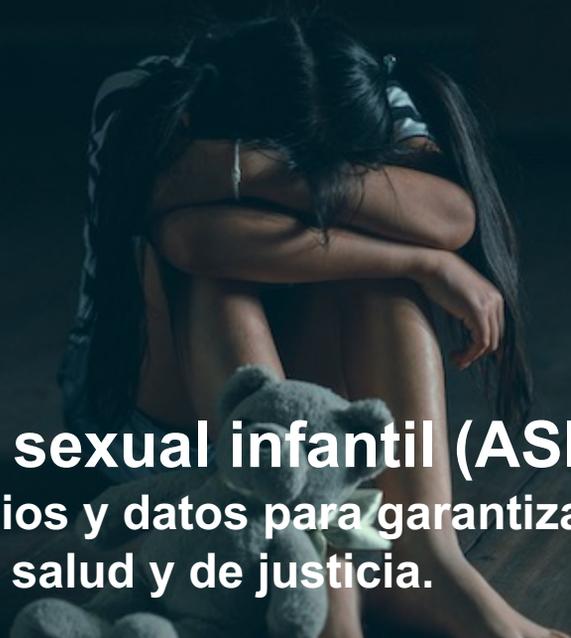
Instituto Nacional
de Salud Pública



FIESP
México, desde la salud pública

INFORMA → SALUD

7ª Edición 2023 / Noviembre



El Abuso sexual infantil (ASI) en México: Urgen estudios y datos para garantizar el acceso a los servicios de salud y de justicia.

- El ASI es un problema asociado con fallas sistémicas del Estado y de instituciones que deben asumir responsabilidades de protección a la población infantil en contra del maltrato y atender sus secuelas. ¹
- En México, aproximadamente 32.8% de las adolescentes de entre 15 y 17 años ha sufrido alguna forma de violencia sexual en el ámbito comunitario. ²

De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes (NNA) es una de las peores formas de

violencia contra la niñez y adolescencia y a pesar de que constituye un problema creciente en el mundo, la mayoría de los casos no son detectados ni denunciados.

¹ Valdez-Santiago R, Villalobos A, Arenas-Monreal L, Flores-Celis K, Ramos-Lira L. Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. Salud Publica Mex [Internet]. 24 de noviembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2023];62(6, Nov-Dic):661-7. Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>

² UNICEF. ONU México hace un llamado a eliminar todas las formas de violencia sexual contra las mujeres y las niñas. 2019. Disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/onu-m%C3%A9xico-hace-un-llamado-eliminar-todas-las-formas-de-violencia-sexual-contra>



En la guía para tomar acciones y proteger sus derechos publicada por UNICEF³ se señala que el abuso sexual ocurre cuando un niño es utilizado para la estimulación sexual de su agresor (un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro NNA) o la gratificación de un observador. Implica toda interacción sexual en la que el consentimiento no existe o no puede ser dado, independientemente de si el NNA entiende la naturaleza sexual de la actividad e incluso cuando no muestre signos de rechazo.

Por su parte, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) en su estudio “Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes”⁴ señala que el abuso sexual infantil (ASI) es un problema global de salud pública cuyas secuelas físicas y mentales pueden perdurar a largo plazo.

Esta investigación permitió determinar la prevalencia de ASI por sexo en adolescentes a partir de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018-19 y analizar las asociaciones con características sociodemográficas, conductas de riesgo e indicadores de salud mental, arrojando los siguientes resultados:

³ UNICEF. Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos. 2017. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org/argentina/files/2018-04/proteccion-AbusoSexual_contra_NNyA-2016.pdf

⁴ Valdez-Santiago R, Villalobos A, Arenas-Monreal L, Flores-Celis K, Ramos-Lira L. Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. Salud Publica Mex [Internet]. 24 de noviembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2023];62(6, Nov-Dic):661-7. Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>

- De **17,925 adolescentes**, que representan a más de 22 millones de personas de 10-19 años, **2.5% reportó abuso sexual** en la infancia.
- El **36.1%** tuvo **pensamientos suicidas** y **35.0%** **presentó sintomatología depresiva** en la última semana previa a la encuesta.
- La prevalencia es mayor entre las **mujeres** en comparación con los hombres (3.8 vs. 1.2%).
- El **89% (IC95%: 83.7-92.3)** de los **perpetradores son hombres**, sobre todo cuando las víctimas son mujeres (97.5 vs. 60.1% en hombres) y se trata de un familiar tanto para mujeres como para hombres (49.5 vs. 34.9%), seguido de una persona desconocida y de un vecino u otro conocido.
- **El 68% de los casos no se solicitó atención sanitaria después del ASI.**
- De las razones para no hacerlo destacan el **miedo (31.1%)**, la vergüenza (18.1%) y el **desconocimiento (14.5%)**, aunque en proporciones diferentes según el sexo (ver tablas en estudio completo).

Repercusiones a la salud vinculadas al ASI:

Un mayor riesgo de problemas psicológicos y psiquiátricos en la adolescencia y la edad adulta, como el abuso de alcohol y de drogas, la depresión, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, las prácticas sexuales de riesgo, revictimización sexual, intentos suicidas y trastornos de la alimentación.

El ASI frecuentemente ocurre en el ámbito doméstico o en otros espacios cercanos en los que existen relaciones familiares y/o vínculos de confianza.



