



Instituto Nacional
de Salud Pública



México, desde la salud pública

INFORMA SALUD

6ª Edición 2023 / Agosto

La amenaza emergente y persistente de la resistencia a los antibióticos



- Cada año la Resistencia a los antimicrobianos (RAM) supone para los sistemas de salud costos estimados en US 1200 millones.
- El 75% de las recetas de antimicrobianos en los establecimientos de atención crónicas son inapropiadas.

El Patronato del Instituto Nacional de Salud Pública y la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública (FIESP) organizaron un Webinar como parte de los Seminarios Institucionales 2023 del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) bajo el

tema: “La amenaza emergente y persistente de la resistencia a los antibióticos”, donde se reflexionó sobre la situación actual del problema de salud pública, sus causas, impacto clínico y sus modelos de vigilancia.

El *webinar* contó con la participación de reconocidos expertos y expertas en el tema:

- Dra. Mónica Guardo, Asesora Internacional en Enfermedades Transmisibles de la Organización Panamericana de la Salud en México.
- Dra. Celia M. Alpuche Aranda, directora del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas del INSP.
- Dr. Federico Alonso Zumaya Estrada, jefe del Departamento del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas del INSP.
- Dr. Luis Alfredo Ponce de León Garduño, jefe del Departamento de Infectología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).



El **Dr. Eduardo Lazcano Ponce**, director general del INSP, dio la bienvenida y destacó que la resistencia a los antibióticos es una de las principales amenazas para la salud pública y no tiene fronteras ya que ocurre a nivel mundial con magnitud variable.



El **Lic. José Ignacio Avalos**, presidente del Patronato del INSP, señaló que esta alerta sanitaria requiere de la atención de las y los tomadores de decisiones y de la concientización de la ciudadanía para controlar su propagación.

La **Dra. Dora Patricia Cornejo Juárez**, jefa del Departamento de Infectología del Instituto Nacional de Cancerología, moderadora del seminario, compartió que se han realizado diversos esfuerzos para concientizar sobre el problema de la resistencia a los antimicrobianos enfocados pero que falta mucho por hacer a nivel comunitario porque los antibióticos que utilizamos en la comunidad son también un nicho de colonización de cepas resistentes y de procesos infecciosos.



PONENCIAS:

Resistencia antimicrobiana un problema de salud pública global

Dra. Mónica Guardo, Asesora Internacional en Enfermedades Transmisibles de la Organización Panamericana de la Salud en México.

- Cada año la Resistencia a los antimicrobianos (RAM) supone para los sistemas de salud costos estimados en US 1200 millones.
- El 75% de las recetas de antimicrobianos en los establecimientos de atención crónicas son inapropiadas.
- Los antibióticos se están volviendo más ineficaces lo que conduce a infecciones y muertes más difíciles de tratar.
- El costo de la RAM para las economías nacionales y sus sistemas de salud es significativo ya que afecta la productividad de los pacientes o sus cuidadores a través de estadías hospitalarias prolongadas y la necesidad de cuidados intensivos más costosos.
- LA OMS ha declarado que la RAM es una de las 10 principales amenazas mundiales para la salud pública.
- La vigilancia tiene un rol en el seguimiento de la presencia y frecuencia de la RAM a nivel mundial y en la identificación de los factores de riesgo y los impulsores para guiar las políticas, estrategias, planificación e implementación.



Uso y abuso de antibióticos

Dr. Federico Alonso Zumaya Estrada, jefe del Departamento del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas del INSP

- Los antibióticos se usan en varios lugares y para fines diversos: uso clínico en humanos y producción pecuaria.
- El mal uso de los antibióticos ocurre de varias formas y por diversos factores: prescripción innecesaria; selección de agentes, dosis o duraciones inadecuadas; interrupción o prolongación injustificada; se prescriben demasiados.
- No todo alrededor de los antibióticos son beneficios, también hay riesgos y consecuencias: **Pacientes:** Diarreas y reacciones alérgicas; impacto sobre microbiota; efectos tóxicos renales o hepáticos; adquisición de patógenos resistentes (ESKAPE); enterocolitis por *Clostridium difficile*. **Hospitales:** Infecciones resistentes; complicación clínica (mayor morbilidad); prolongación de estancias; mayores gastos por medicamentos e insumos. **Ambiente y comunidad:** Emergencia y dispersión de patógenos zoonóticos resistentes ; Contaminación de alimentos, suelos y aguas.

La infección que se previene no se trata. El lavado de manos, la vacunación, la higiene alimentaria, la sexualidad protegida y el control de infecciones hospitalarias son medidas clave para evitar el uso de los antibióticos y mitigar la RAM.

El uso racional de los antibióticos representa beneficios para los todos: pacientes, sistemas de salud, comunidad y ambiente.



Modelos de vigilancia de resistencia bacteriana

Dra. Celia M. Alpuche Aranda, directora del Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas del INSP.

- Presentó un modelo complementario de vigilancia antibacteriana basado en aguas residuales.
- Las aguas residuales son una de las principales evidencias de la Interfase de la Salud Humana-Animal-Ecosistemas. Nos dan mucha información de muchas personas y refleja el estado de salud de la comunidad en tiempo real.
- EL estudio destaca la amenaza potencial de persistencia y propagación de bacterias y genes de resistencia en aguas residuales hospitalarias.
- La vigilancia en aguas residuales puede ser un buen sistema complementario de vigilancia de RAM que aporte alerta temprana.

Impacto clínico y carga de enfermedad de la resistencia antimicrobiana

Dr. Luis Alfredo Ponce de León Garduño, jefe del Departamento de Infectología INCMNSZ

- Destacó la relevancia de la diferencia entre la medicina empírica y la medicina de precisión.
- Presentó los resultados del estudio de carga de enfermedad.
- La carga de la enfermedad permite observar el impacto real de la resistencia bacteriana.
- El uso empírico y extensivo de antibióticos no garantiza éxito terapéutico, pero sí importe mayor riesgo de selección de aislados resistentes.

Finalmente, el **Lic. Antonio Pascual Feria**, presidente de la Asociación Nacional de Farmacias de México, concluyó con una presentación sobre los lineamientos y capacitaciones que se realizan a los operadores de farmacias para garantizar el buen manejo de los antibióticos.

Webinar disponible en: <https://youtu.be/MNUCZLtQ4sc>

Este es un boletín de la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública.