



Instituto Nacional  
de Salud Pública



**FIESP**  
México, desde la salud pública

# INFORMA SALUD

5a Edición 2023 / Agosto

## PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA: Análisis de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2021 y 2022



- El 33.6% de niñas y niños menores a 6 meses recibió lactancia materna exclusiva (LME).
- El 27.2% de niñas y niños menores a 24 meses no recibió LME durante los primeros tres días de vida y fue alimentado con fórmula comercial infantil (FCI) u otro líquido.
- El 42% de niñas y niños de entre 6 y 23 meses consumió alimentos no saludables.

La lactancia materna (LM) les proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para crecer y que su sistema inmunológico se desarrolle plenamente. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF recomiendan que la leche materna sea el

alimento exclusivo de los bebés recién nacidos hasta los 6 meses de edad, y que hasta los 2 años se alimenten con una combinación de la misma con alimentos adecuados y nutritivos para su edad.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud. Lactancia. <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

No obstante, de acuerdo con el reciente estudio publicado por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) “Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en menores de dos años de edad en México”: las prácticas de LM en México distan de las recomendaciones de la OMS y de las metas de desarrollo sostenible establecidas para 2030. Además, establece que la alimentación complementaria también juega un rol central en la salud y estado de nutrición de las niñas y niños pequeños.

Con datos de Ensanut 2021 y 2022 se estudió la magnitud y distribución de las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria (PLMAC) en niñas y niños, obteniendo los siguientes resultados:

- A nivel nacional, 95% de las niñas y niños de 24 meses fueron alguna vez amamantados.
- Casi la mitad de niñas y niños de 24 meses inician tempranamente la LM y es mayor en el área rural en comparación con la urbana (58.4 vs. 45.6%).
- Se observa que 27.2% de las niñas y niños fue alimentado con fórmula comercial infantil (FCI) seguido por el agua simple (5.5%) y tés o infusiones (4.4%). El artículo destaca que **“el alto consumo de FCI sigue siendo el principal obstáculo para alcanzar los estándares internacionales establecidos en materia de LM”**.
- El alto consumo de FCI contribuye al ultraprocesamiento del primer sistema alimentario y lo convierte en poco sustentable dado el alto impacto ambiental en términos de huella de carbono, uso de agua y de suelo, así como los residuos que genera.



En este sentido, el INSP realiza las siguientes recomendaciones:

- Es necesario impulsar acciones que favorezcan la práctica de la LM y la alimentación complementaria adecuada con indicadores medibles a corto, mediano y largo plazo y con un adecuado monitoreo y evaluación.
- Se requieren contemplar estrategias de comunicación con enfoque en cambios de comportamientos a través de medios de comunicación masivos, con el fin de contrarrestar la normalización de la FCI y de promover la norma social de la LME en niñas y niños.

Consulta completa del documento:

González-Castell LD, Unar-Munguía M, Bonvecchio-Arenas A, Ramírez-Silva I, Lozada-Tequeanes AL. Prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en menores de dos años de edad en México. Salud Publica Mex [Internet]. 13 de junio de 2023 [citado 3 de agosto de 2023]

Disponible en:  
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14805>

## LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

- La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.
- La OMS (OMS) y UNICEF<sup>2</sup> recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles.
- A pesar de esto, en México, solamente 1 de cada 3 bebés recibe leche materna como alimento exclusivo hasta los 6 meses<sup>3</sup>. Muchos reciben alimentos o líquidos adicionales desde su primer mes de vida como fórmulas, leche de vaca u otro animal y bebidas azucaradas.

8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023  
Facilitando la lactancia en todos los espacios  
#FacilitandoLaLactancia

Regístrate aquí: <https://www.pactoprimerainfancia.org.mx/8fnlm/>

**¡Aparta la fecha!**  
Miércoles 23 de agosto de 2023 | 9:00 horas  
Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS

LACTANCIA

INSP TRABAJO UNICEF

El miércoles 23 de agosto de 2023 se llevará a cabo el **8° Foro Nacional de Lactancia Materna 2023 “Facilitando la lactancia en todos los espacios”** para hacer un llamado a mejorar las condiciones laborales de las mujeres y sus familias y apoyar la lactancia materna en el trabajo. Regístrate y acompáñanos:  
<https://www.pactoprimerainfancia.org.mx/8fnlm/>

Este es un boletín de la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública en colaboración con el Instituto Nacional de Salud Pública.

© Todos los Derechos Reservados. Imágenes Freepik